



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLENLİ TOFU

Malzeme:

200 gram böğürtlen

175 gram tofu

3 çorba kaşığı bal

120 gram meyveli müsli

Böğürtlenleri iyice yıkayıp temizleyin. Süslemek için birkaç tanesini ayırın. Böğürtlenleri, tofu ve balı mutfak robotunda püre kıvamına getirin. Servis kabına sırasıyla müsli, böğürtlen ve tofu karışımından yayın. Müsli ve böğürtlenlerle süsleyip servis yapın.
