



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## BÖĞÜRTLENLİ SORBE

Su 2 su bardağı  
Şeker 1 su bardağı  
SuperFresh Böğürtlen 1 paket  
Limon Suyu 3 yemek kaşığı  
Margarin 1 yemek kaşığı

Su ve limon suyunu şekerle beraber şeker eriyip 10 dk. şurup haline gelene kadar kaynatın. Böğürtlenleri çözdürdükten sonra margarini de ekleyip 2 dk. daha kaynatın. Karışımı mutfak süzgecinde iyice süzün. Bir kaba koyun ve buzlukta 4-5 saat kadar yarım saatte bir karıştırmak sureti ile bekletin. Daha sonra çıkartıp servise sunun.

