



BÖĞÜRTLENLİ SHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

1 kase taze böğürtlen
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı
Birkaç dal taze nane
50 ml yarım yağlı süt

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.
Hemen servis yapın.

