



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLENLİ KOMPOSTO

2 çorba kasesi böğürtlen
1,5 su bardağı toz şeker
3 litre su

Böğürtleni yıkayıp tencereye koyun. Üzerine 3 litre suyu ilave edin. Kaynamaya başlayınca toz şekerini katıp karıştırın. 20-25 dakika daha kaynatıp ocakta alın. Bol vitaminli kompostoyu soğutup yiyin.

© lezzetler.com tarif no:66979 • adı:Böğürtlenli Komposto • gönderen:Som Ali • indirme tarihi:13.03.2025 - 13:49