



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLENLİ AGUA FRESCA

<http://www.verita.com.tr>

1.5 su bardağı Verita Böğürtlen
1 su bardağı pudra şekeri
1/2 su bardağı Verita Lime suyu
4 su bardağı buzlu su veya soda
Süslemek için: Nane

Bir blenderda böğürtlen, şeker ve lime suyunu pürüzsüz olana kadar karıştırın. Karışımı tel süzgeçten geçirerek kaşık yardımı ile çekirdeklerinden ayırın. Sonra soğuk suyu ya da sodayı ekleyin. Böğürtlen ve nane ile süsleyin.

