



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLENLİ ADAÇAYLI LİMONATA

3 adet limon
1 su bardağı toz şeker
2 litre su
1 su bardağı böğürtlen
4-5 adet adaçayı

Limonları ikiye bölün ve suyunu sıkın. Kabuklarını ayrı bir yerde blenderden geçirin ve üstüne bir su bardağı şeker ekleyip, iyice karıştırın. Üzerine 2 litre suyu, böğürtlenleri ve ada çayını ekleyip iyice karıştırın. Buzdolabında 2 saat kadar beklettikten sonra afiyetle içebilirsiniz.

