



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLEN ŞURUBU

1 kg. olgun böğürtlen

1 limon

5 su bardağı şeker

Şekere 6-7 su bardağı su ilave edip kaynatarak koyu kıvama getiriniz Böğürtlenleri yıkayıp süzgeçten geçiriniz. Tekrar tel süzgeçten geçirip, kaynayan şuruba limon suyu ile beraber ilave ediniz.

Hafif hararetle ısıda kaynatarak koyu kıvama getiriniz. Temiz, kuru ve ılık şişelere boşaltınız. Kapağını sıkıca örtüp serin bir yerde bekletiniz. İkram edileceği zaman bir miktar alıp suyla karıştırarak şurup haline getiriniz.



Fotoğraf "bidik" tarafından gönderildi. 18.08.2020