



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖĞÜRTLEN REÇELLİ MEYVE SALATASI

Yarım kilo çilek

3 portakal

4 muz

Üstüne:

Böğürtlen reçeli

Muzlarımızı, çileklerimiz ve portakallarımızı yıkayıp servis tabağımızın içine doğruyoruz. Portakalları küp küp suyunu elimizde akıtmadan yavaş bir şekilde doğrayıp diri kalmasını sağlıyoruz. Muzlarımızı halka halka doğruyoruz, çileklerimiz de üçgen üçgen doğrayarak hepsini kaşıkla hafifçe bir dokunuşla karıştırıyoruz. Üzerine böğürtlen reçelimizi gezdirip servis yapıyoruz.
