



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖĞÜRTLEN

Kan yapıcı, mide kuvvetlendirici. Boğaz ağrısı, kanser, basur, ağız içi yaralar, öksürük ve boğaz iltihabına faydalıdır, idrar söktürücü ve vücuda kuvvet verici özellikleri vardır. Bademcik iltahabına karşı koyan "tanen" isimli madde bakımından oldukça zengindir. Bitkisel tedaviler için yüzyıllardır kullanılan böğürtlen bitkisini kökü tek başına bademcik şikayetlerini dindirmek için önerilmiyor.

