



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLEN KOMPOSTOSU

SuperFresh Böğürtlen 1 paket
Toz şeker 1,5 su bardağı
Su 5 su bardağı
Limon suyu 3-4 damla

Su ve şekerini tencereye koyun ve karıştırarak şurup haline getirin.
İçine birkaç damla limon suyu ilave edin.
SuperFresh Böğürtlenleri ilave edin ve 5 dk. kaynatın.
Tencerenin kapağını kapatın ve 10 dk. bekletin.
Oda sıcaklığına geldiğinde buzdolabına koyup soğutun.

