



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BÖĞÜRTLEN HOŞAFI

Çok kararmış ve olmuş böğürtlenlerin düzgünlerini seçiniz. Bunun üçte birini ayırarak, geri kalanını yeteri kadar şekerle porselen bir havanda iyice eziniz ya da elinizle sıkarak yeteri kadar su ile bunu karıştırınız. İki üç tülbentten geçiriniz. İyice süzöldükten sonra hoşaf kâsesine koyarak, daha önce bir kısmını ayırdığınız böğürtlenleri içine atınız.

---