



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BÖĞÜRTLEN HOŞAFI

Melceü't - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)  
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Matlûbü'l-mikdâr böğürtlen cemedip nısfını toz şeker ile bütün bütün hallolunca ezip hadd-i i'tidâl üzere sulandırıp astardan süzdükten sonra kâse ye ba'de'l-vaz üzerine böğürtlenin nısf-ı diğeri koyup çiçek suyu ilavesiyle tenâvül buyrula.

Not: Karadut dahi bu usul üzere yapılır ise nefis olur.

---