



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLENLİ DONDURMA

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

100 gram labne peynir
1 su bardağı yoğurt
2 su bardağı dondurulmuş böğürtlen
3 yemek kaşığı bal
Bir kaç damla limon suyu

Öncelikle 5-6 adet böğürtleni kenara ayırın. Kalan böğürtlenleri balı ve limon suyunu blenderdan geçirin. Üzerine labne peyniri ve yoğurdu ekleyerek karıştırın. Ayırdığınız böğürtlenleri dondurmanın içi taneli olması için bıçakla keserek karışıma ekleyin. Karışımı bir kaba yayarak dondurucuda bekletin. Soğuk olarak servis edin.

