



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BÖĞÜRTLENLİ DONDURMA

150 gr. böğürtleni 120 gr. şeker, 250 gr. süzme yoğurt ile pürüzsüz olana kadar karıştırın.  
250 ml. kremayı ilave edin.  
Süzerek yayvan bir kaba koyun.  
1 saat buzlukta dondurun.  
Buzları kırmak için mikserden geçirip tekrar dondurun ve böğürtlenle servis yapın.

