



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖĞÜRTLEN ÇAYI

Böğürtlenleri uygun bir kabın içine ekleyip üzerine kaynar su dökün ve 7-8 dakika bekletin. Ardından servis edebilirsiniz.

Not: Servis ederken içine tatlandırması için bal da ekleyebilirsiniz.

