



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜR (YALOVA)

Kaburga dolması olarak da bilinen yemek, koyun böğründen yapılıyor. İçerisine kavrulmuş soğan ve kuşbaşı etin konulduğu kaburga, baharatlı pilavın da eklenmesiyle dolma haline geliyor. Masaya geldiğinde mis gibi kokusuyla herkesin ortadan keserek paylaştığı yemek, oldukça doyurucu olduğu için tek başına da yenebiliyor.

