



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖBREK HASATALIKLARI

Böbrek hastalıklarına sebebiyet veren alkoldür. Böbrek hastaları mümkün mertebe tuz ve baharatdan kaçınmalı, eti de çok az yemelidir.

İçecek olarak huş ağacı yaprağı, ezilmiş ardıç meyvesi, ayva kökü ve taneleri alınmış fasulye çayı tatbik edilmelidir.

Böbrek taşlarını düşürmek için ise balla tadlandırılmış bayır turpu suyu içilebilir.