



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİTLİS SOFRA ADABI

Bitlis Valiliği

Yöremizde yemekler yere bez (sofra) sererek veya tahta sini üzerine yemekler konulmak suretiyle,sofranın çevresine bağdaş kurulur veya sol ayak bükülerek alta alınır sağ ayağın dizi karına doğru çekilerek oturulur. Yeterince yemekler bırakılır ortaklaşa olarak yenilir. Önce büyükler sofraya oturur,daha sonra kadınlar ve çocuklar yemeklerini yerler.

---

© lezzetler.com tarif no:40125 • adı:Bitlis Sofra Adabı • gönderen:Saadet • indirme tarihi:08.04.2025 - 04:24