



BİTKİ ÇAYI

- 1 çorba kaşığı kurutulmuş kuşburnu
- 1 çorba kaşığı kurutulmuş hibisküs
- 1 çorba kaşığı kurutulmuş tropikal meyve karışımı
- 2 adet çubuk tarçın
- 5 adet karanfil
- 1 küçük parça zencefil (kesme şeker büyüklüğünde)
- 4 su bardağı su
- Bal

Suyu kaynatın ve demliğe aktarın. İçine kuşburnu, hibisküs, tropikal meyve karışımı, tarçın, karanfil ve zencefil ekleyip karıştırın. Demliğin kapağı kapalı olarak 10 dakika demlenmeye bırakın. Süzerek bardaklara doldurun ve bal ile tatlandırarak servis yapın.

