



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİSKÜVİLİ PİŞMEYEN MUHALLEBİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 1 su bardağı süzme yoğurt
- 2 tatlı kaşığı naturelka doğal limon kabuğu tozu
- 1 tatlı kaşığı bal
- 2 limonlu diyet bisküvi (içerisine kırarak)
- İsteğe göre kırılmış çiğ fındık

Malzemeleri karıştırın, kurlara koyarak buzdoabında soğutun.

