



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİSKÜVİLİ MUZ

2 adet muz  
12-14 adet bebe bisküvisi  
1 su bardağı tatlı yoğurt  
1 çorba kaşığı bal  
1 paket vanilya

Yoğurt, bal ve vanilya iyice karıştırılır. 2 parmak eninde dilimlenmiş muzlar önce bu karışıma batırılır, sonra bisküvi kırıntısına bulanır. Servis tabağına dizilir ve buzdolabında 1 saat kadar soğuttuktan sonra kürdan saplanarak servis yapılır.

---