



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİSKÜVİLİ MİLKSHAKE

2 su bardağı İçim Rahat Laktozsuz Süt

8-10 adet kakaolu bisküvi

5 yemek kaşığı çikolatalı dondurma

Üzeri için;

Çikolata sosu veya kremşanti

Bisküvi parçaları

Bisküvileri blendera atıp toz haline getirin. Ardından İçim Laktozsuz Süt ve dondurmayı ekleyerek kıvamlı bir karışım elde edin. İçeceği bardağa alın ve üzerini çikolata sosu ve bisküvi parçaları ile süsleyin.

