



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİSKÜVİLER HAKKINDA

Bisküviler de pastalar gibi karbonhidratlı yiyecekler grubundandır. İçerisinde bulunan un, şeker ve yağ çoğunlukta olduğu için bu gruba girer.

Bisküvilerin yaşamımızda büyük bir yeri vardır. Dostlarımızı evimize davette, mutlu olaylarımızı kutlamalarda başvuracağımız misafir ağırlama araçlarının başında bisküviler gelmektedir.

Hem kolay hazırlanmaları, hem de daha ekonomik olmaları dolayısıyla çok aranan bir hamur çeşididir.

Tuzlu, tatlı, kremalı, az yağlı veya çok yağlı vb. olmak üzere pek çok çeşitleri vardır.

Bu çeşitlerden hazırlayacağınız tatlı ve tuzlu olmak üzere iki çeşit bisküvi, misafirleriniz için yeterli bir ölçüdür.

Daha fazla çeşit diğer özel günler için yapılır. Bu günler için hazırlayacağınız çeşitleri de ekonomik durum ve zamanı göz önünde tutmanızda da yarar vardır.