



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİSKÜVİ (PASTA) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Bisküvi (pasta)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 5,4

Karbonhidrat: 74,4

Yağ.....: 16,1

Kolesterol...: -

Kalori.....: 462

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: