



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](https://www.mpd.org.tr)

BİŞİ

<https://www.mpd.org.tr>

Ekmek hamurundan yapılır , hamur yumurta büyüklüğünde yumaklar yapılır. Merdane ile kalınca açılır , kızdırılmış sade yağda kızartılır. Sıcakken aralarına bal sürülerek üst üste konur ve öylece yenir. Bazen yufkalar aralarına peynir iç konur , kapatılır. Puf böreği gibi kızartılarak yenir.