



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## BİSCUİTS

Tereyağı sürülmüş bu poğaçalar, Amerikanın en sade lezzetlerinden biri. Yapımı kolay olmayan bu ekmekler, içinin yumuşak ve kabarık olması için hızlıca davranmak gerekiyor. Gerçek ismi bisküvi olarak biliniyor fakat bu bildiğimiz tatlı bisküviler değil. Savaş öncesi Güney Bölgesinde Pazar günleri, akşam yemeği için özel olarak ikram ediliyordu. Yumuşak buğday unuyla hazırlanan bu ekmekler ne kadar lezzetli olsa da düşük protein içeriyor.

