



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BİR FİSKE

Genelde baharatlar için kullanılan halk ağzında bir ölçü birimidir.

Baharat kabına yaklaşılr, baş parmak ile işaret parmağı arasına az biraz, yani "bir fiske" alınır, tarife uygun şekilde kullanılır.