



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİNBİR ÇEŞİT SALATASI

Gökçe Ayça Gündüz

40 g organik maş fasulyesi filizi
20 g organik buğday filizi
4-5 yaprak marul
4-5 dal dereotu
4-5 dal maydanoz
1 adet salatalık
1 adet domates
7-8 tane ceviz
7-8 tane fındık
1 tatlı kaşığı goji berry
1 çorba kaşığı lor keçi peyniri
1/2 limon
Deniz tuzu
Zeytinyağı

Domates, salatalık, maydanoz, dereotu ve marulu doğrayıp diğer malzemelerle karıştırın.

