



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BİN ADA YAĞI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Bin Ada Yağı

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 0,9

Karbonhidrat: 15,2

Yağ.....: 35,7

Kolesterol....: -

Kalori.....: 377

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini....:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini....: