



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BILDIRCINLI PİLAV

2 adet bildircin
2 su bardağı pirinç
3 su bardağı su
3 kaşık yağ
2 orta boy domates
1 tatlı kaşığı tuz

Temizlenmiş bildircinler bir tencere içinde bir kaşık yağda kavrulur. Kabuğu çekirdeği çıkmış, domates, 3 bardak su ilava edilerek pişirilir. Bildircinler salçadan çıkarılır, üzerinin yağı alınır ve süzülür, salçaya yeteri kadar tuz ilave edilerek kaynatılır. Tuzlu suda ıslanmış temizlenmiş pirinç bildircinli suya atılır. Pirinç suyunu çektikten sonra üzerine tereyağı dökülür.