



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BILDİRCİN YUMURTALI BİBERLİ SANDVIÇ

4 tane normal yumurta
4 tane bildircin yumurtası
100 gram rendelenmiş light peynir
3 tane doğranmış yeşil biber
2 dilim salam
2 dilim jambon
1 fiske karabiber
1 fincan mayonez
1 fincan çiğ krema
Pişirmek için yağ
2 tane tamtahıllı sandviç ekmeği

Yumurtaları bir kaba kırılım bildircin yumurtasınida ekleyip içine diğer tüm malzemeyi eleyelim ve tavaya yağ koyup yumurtalı karışımı pişirelim alt üst ederek kızartalım spatula yardımıyla çevirip rulo yapalım ve sandviç ekmeğimizin içine koyup servis yapalım.