



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BILDIRCIN

Geçici bir kuştur ve avların en beğenilenidir. Sonbaharda yağlı ve eti pek lezzetli olur. Bağı bıldırcını diğer cinslerine üstün tutulur. Ne kadar taze olursa o kadar iyidir. Fakat çok yağlı olduğu için sindirimi güçtür. Bunun için fazla miktarda yememelidir.