



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BILDIRCIN

Aşağı yukarı 100 - 120 gram arasında olan bu hayvanlar av etlerinin en makbulüdür. Bildircınlar, birinci geçit olan mayıs ayı ile ikinci geçit olan eylül - ekim arası olmak üzere yılda iki kez avlanmaktadır. Birinci geçitte avlanan mayıs bildircınları yağsız, ikinci geçit-tekiler ise yağlı ve çok lezzetli olurlar. Bir de ağla tutularak kafeste satılan bildircınlar vardır ki, bunlar zayıf olduklarından hiç makbul sayılmazlar. Bildircınları bekletmen hemen pişirmelidir.

© lezzetler.com tarif no:34402 • adı:Bildircın • gönderen:elma şekeri • indirme tarihi:18.04.2025 - 02:42