



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BILDIRCIN IZGARASI

Temizlenmiř bıldırcınları ayırınız, kemiklerini kırmadan hafifçe dvünüz, tuz ve biberleyip biraz tereyağı, bir yaprak defne ile tencereye koyunuz, kapalı olarak çok hafif ateşe sürünüz. Büsbütün bıldırcınları çıkarınız, galeta tozuna bulayıp ızgarada kızartınız. Tencereye etsuyu ilve ediniz, kaşıkla karıştırınız, yağını alınız, sahana dökünüz, bıldırcınları üzerine istif edip servis yapınız.