



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİFTEKLİ SALATA

Malzemeler:

1 adet küçük boy göbek marul

2 orta boy domates

1 küçük konserve soya filizi

1 paket hellim peyniri

1/2 fincan zeytinyağı

yarım konserve mısır

taze kaşar peyniri

kekik.

Sosu için:

1 çay kaşığı şeker

1 fincanı sızma zeytinyağı

2 yemek kaşığı sirke

1 kaşık mayonez

Tuz

Marulu, domatesleri doğrayın. Yağsız bifteklerinizi parça parça ızgaraya koyun. Etleriniz pişerken, kaşar peyniri hariç tüm malzemeyi karıştırın ve servis tabağına alın. Kaşar peynirini rendeleyin ve salatanın üstüne serpin. Kızarmış bifteklerinizi kesme tahtasının üzerine alın ve dilimleyin, salatanın üzerine dizin ve sıcakken servis yapın.



Fotoğraf "aile hekimi" tarafından gönderildi. 18.05.2019