



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİFTEKLİ MAYONEZLİ SANDVIÇ

8 ince Biftek dilimi
4 ikiye bölünmüş Domates
1/2 su bardağı Mayonez
1 yemek kaşığı dövülmüş Sarımsak
4-5 dilim Tost Ekmeği
1 yemek kaşığı kıyılmış maydanoz
Biraz sıvıyağ
Biraz yeşillik

Biftekleri teflon bir tavada ya da ızgarada pişirin. Domatesleri ızgara tepsisine yerleştirip tepsiye yağ serpiştirin. Domatesler yumuşayınca kadar yaklaşık 10 dakika pişirin. Ufak bir kaptaki mayonez ve sarımsağı karıştırın. Ekmekleri ısıtın ve mayonez karışımını ekmeklerin üzerine sürün. Mayonezli ekmeklerinizin üzerine biftekleri, domatesleri yerleştirin. Yeşilliklerle birlikte servis yapın.