



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİFTEKLİ KÖFTE

100 Gr Sana Mutlu Aile
1 Demet maydanoz
2 Çorba Kaşığı un
1 Kahve Fincanı sıvıyağ
500 gr biftek
2 Adet yumurta
2 Adet soğan
2 Diş sarımsak
1 Kahve Fincanı sirke

Eti ince dilimlere ayırın.sarımsağı kıyın.sarımsak, sirke ve sıvıyağı karıştırın.bu karışımı etlerin üzerine dökün ve 2 saat bekletin.eti kıyma makinesinde kıyın ve içine kıyılmış soğan ve maydanoz, 2 yumurta beyazı, tuz ve karabiber koyarak yoğurun. Küçük yuvarlaklar haline getirip yumurta sarılarına ve sonra una bulayarak margarinde kızartınız.