



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİFTEK TAVASI

50 gr. biftek

1 kaşık yağ

Tuz

Yağı bir tencereye koyup iyice kızdırınız.

Biftekleri yağda kuvvetli ateşe koyup 3-4 dakika pişiriniz.

Sonra dikkatlice çevirip diğer yüzü de 3-4 dakika pişiriniz.

İyice kızarmış etleri servis tabağına alıp üzerine tuz serpip tavada kalan yaği üzerlerine döküp servis yapınız.