



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BİFTEK SARMASI

6 dilim biftek  
6 dilim pastırma  
6 dilim salam  
1/2 su bardağı antepfıstığı  
6 dilim kaşar peyniri  
Tuz

Etleri tuzlayın, üzerine birer dilim salam ve pastırma yerleştirin. Dövmüş fıstıkları serpip rulo şeklinde sarın. Etleri ısıya dayanıklı bir kaba dizip üzerini folyoyla kapatın. 180 derece fırında 15-20 dakika pişirin. Folyoyu alıp etlerin üzerine kaşar dilimlerini koyun. Tekrar fırına verip 5-10 dakika daha pişirin.