



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DANA VE KUZU BİFTEK TERBİYESİ

2 orba kaşığı sıvı yağ
1 soğanın suyu
1 yemek kaşığı yoğurt
1 diř sarımsak
1 yemek kaşığı domates salçası
Tuz

Tüm malzemeler karıştırılarak eti en az 5 saat bu sosta bekletmek gerekir. Etleri akşamdan sos kabına almak ve 10 saat kadar bu sosta bekletmek ise en idealidir.

