



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİFTEK HAZIRLAMADA DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

- 1- Biftekler daima kızgın yağa konulup kızartılmalı.
- 2- Pişirme süreleri 5-6 dakikayı geçmemelidir.
- 3- Alt üst edilirken çatal batırılmamalı, çatal batırılınca suyu akar.
- 4- Biftekler pişirilirken tavaya yapışmaması için tavayı daima sallamalıdır.