



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİCE KISIRI

- 12 adet orta boy taze asma yaprağı
- 1 kase ince bulgur
- 1 orba kaşığı biber salçası
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 1 baş kuru soğan
- 1 ay kaşığı tuz

Bulgurun üzerine yüze yüz gelecek kadar ılık su konur ve bekletilir. Taze asma yapraklarının sapları alınır, kaynamakta olan suya atılır, 5 dakika sonra sudan alınır. Soğuyunca çok ince doğranır. Soğan minik kıyılır, tuz eklenir ve gevşeyene kadar ovulur. Yumuşayan bulgura önce salça ve zeytinyağı ilave edilir. İyice karıştırdıktan sonra soğan ve asma yaprağı eklenir, karıştırılır.