



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERON KEYFİ (12 AY)

- 1 adet elma
- 1 adet armut
- 1 adet mandalina

Elma ve armut katı meyve presiyle sıkılır. Katı meyve presi yoksa meyveler rendelenir, tülbentten geçirilir. Mandalina da sıkılır. Meyve suları biberona doldurulur ve bebek tarafından tüketilir.
