



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ YÜREK YAHNI

6 adet koyun yüređi
4 adet sivri biber
2 adet kuru sođan
1 ay bardağı sıvıyağ
3 adet domates
Tuz ve karabiber

Domates rendelenir. Yürek kuşbaşı doğranır. Sođan ve biber ince kıyılır. Tencereye yağ konur, bütün malzeme atılır, karıştırılır. Kapaklı olarak önce 10 dakika hızlı sonra kısık ateşte yarım saat pişirilir.
