



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ YÜREK

Malzemesi:

2 adet yürek,
4 çorba kaşığı un,
tuz,
3 adet dolmalık biber,
2 adet domates,
kızartmak için bol yağ.

Hazırlanışı:

Yürekleri yukarda verdiğimiz tarife göre kızartın. Başka bir tavanın içinde ince ince kestiğiniz biberleri kızartın. Domatesi yuvarlak dilimler halinde kesin ve aynı yağın içinde her iki yüzünü de kızartın. Kızarmış yürekleri servis tabağına alın. Üzerlerine kızarmış biberleri ve domatesleri dizin. Sıcak olarak hemen servis yapın.
