



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİBERLİ YOĞURTLU AKITMA

2 orba kaşığı tereyağı  
1 orba kaşığı biber salçası  
1 su bardaęı yoęurt  
2 diş sarımsak  
1 ay kaşığı tuz  
Akıtma için:  
4 adet yumurta  
1 su bardaęı un  
1 tatlı kaşığı tuz

Akıtma malzemesi iyice çalkalanır. 4 parça olacak şekilde krep gibi az yağlı tavada pişirilir. Tereyağı ve biber salçası tavada yakılır. Her akıtma bir porsiyon olarak bir tabağa konur. Önce sarımsaklı yoğurt, sonra biberli yağ gezdirilir. Hemen sofraya getirilir.