



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ TAVUK ŞİŞ

600 gram tavuk kuşbaşı

2 limon

3 sivri biber

3 diş sarımsak

1 çorba kaşığı tahin

3 çorba kaşığı zeytinyağı

Tuz, karabiber, kimyon

Limonların kabuklarını rendeleyip bir kâbın içine alın. Sonra suyunu sıkıp kabukların üzerine dökün. Tahin, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı ve baharatı ekleyin. Bu karışımın içine küçük doğradığınız tavuk etlerini atıp 30 dakika bekletin. Daha sonra şişlere dizin. Aralarına doğranmış sivri biberi de dizin. Izgarada pişirip servis tabağına alın. Yanında bol salata ve biraz ayırdığınız limonlu sostan gezdirip ikram edin.