



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİBERLİ TAŞLIK KAVURMA

Yarım kg tavuk taşlığı

2 adet sivri biber

1 adet kırmızı biber

4 çorba kaşığı sıvıyağ

1 çay kaşığı karabiber

1 çay kaşığı tuz

Taşlıklar bir kaç parçaya kesilir. Tavaya yağ konur, ısınınca taşlıklar atılır, 5 dakika kavrulur. Sonra ufak doğranmış biber, tuz ve karabiber ilave edilir. 20 dakika kadar kavrulur. Sıcak servis edilir.
