



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ OMLET

<https://www.elele.com.tr>

1 adet tatlı kırmızıbiber
2-3 sap dereotu
1 kaşık ufalanmış keçi peyniri
1 adet yumurta
Zeytinyağı

Zeytinyağını tavada kızdırın. Kırmızıbiberi küp küp doğrayın. Tavaya alın, arada karıştırarak pişirin. Keçi peynirini ekleyin ve dereotu serpin. En son çırpılmış yumurtayı ekleyin. Küçük bebekler için çatalla iyice ezin.

