



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİBERLİ LOR

Yarım kilo arliston biber
200 gr. tuzsuz lor peyniri
3 orba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Biberleri yıkayıp bir santimetre genişliğinde halka halka doğruyoruz. Tavaya zeytinyağını koyuyoruz. Biberleri tavaya ilave ediyoruz ve sararınca dek orta ateşte kavuruyoruz. Yumuşayınca ocağı kısıyoruz, lor peynirini biberlere ilave edip çatalla ezerek biberlerle iyice karışmasını sağlıyoruz. İki dakika sonra ocaktan alıyoruz. Üzerine tekrar zeytinyağı dökerek servis ediyoruz.

